

# ***The Caregiver's Organizer***<sup>™</sup> **Sekretarzyk opiekuna**

Pomoc dla opiekuna – w organizowaniu ważnych informacji o podopiecznym

**PROGRAM WSPIERAJĄCY OPIEKUNÓW RODZINNYCH DLA  
ŚRODKOWEGO MASSACHUSETTS**

Podane tu informacje są poufne i prywatne. Pamiętaj o zabezpieczeniu przed zagubieniem/utrata.

WŁAŚCICIELEM NOTESU JEST : NAZWISKO \_\_\_\_\_ TELEFON \_\_\_\_\_

### PERSONALIA

Nazwisko jak w dokumentach \_\_\_\_\_

Nazwisko panięńskie \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Miejscowość \_\_\_\_\_ stan \_\_\_\_\_ kod poczt \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Data urodzenia \_\_\_\_\_ Mejsce urodzenia \_\_\_\_\_

Stan cywilny \_\_\_\_\_

Inne ważne dane \_\_\_\_\_

### KONTAKT W NAGŁYM WYPADKU

Nazwisko \_\_\_\_\_

Telefon domowy \_\_\_\_\_

Telefon do pracy \_\_\_\_\_

Inne \_\_\_\_\_

Nazwisko \_\_\_\_\_

Telefon domowy \_\_\_\_\_

Telefon do pracy \_\_\_\_\_

Inne \_\_\_\_\_

Odczyn alergiczny/reakcja uczuleniowa \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## DANE O UBEZPIECZENIU MEDYCZNYM

Nr. Medicare \_\_\_\_\_

Ubezpieczenie Medyczne

Nazwa \_\_\_\_\_

Nr. polisy \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Ubezpieczenie na opiekę długoterminową

Nazwa \_\_\_\_\_

Nr. polisy \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Biuro Social Security \_\_\_\_\_

Biuro Administracji Weteranów \_\_\_\_\_

Inne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## WAŻNE NUMERY TELEFONICZNE

Lekarz \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Faks \_\_\_\_\_

Lekarz \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Faks \_\_\_\_\_

Lekarz \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Faks \_\_\_\_\_

Apteka/Farmacja \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Szpital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Szpital \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## DANE PRAWNE

Radca prawny:

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Pełnomocnik:

Rodzaj pełnomocnictwa \_\_\_\_\_

Nazwisko \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Opiekun/Prokurent:

Rodzaj pełnomocnictwa \_\_\_\_\_

Nazwisko \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Reprezentant Płatnika

\_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

## INNE WAŻNE NUMERY

Instytucje opieki domowej:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dom spokojnej starości:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Zespół opieki dziennej:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ośrodek zajęć dla emerytów:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Duchowni: \_\_\_\_\_



## INNE WAŻNE NUMERY

Rodzina, znajomi i sąsiedzi:

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## LEKARSTWA

Data wydania recepty	Lekarstwo	Przepisana Dawka	Instrukcja przyjmowania	Zalecenia lekarza




Znane odczyny alergiczne/reakcje uczuleniowe \_\_\_\_\_

## LEKARSTWA

Data wydania recepty	Lekarstwo	Przepisana Dawka	Instrukcja przyjmowania	Zalecenia lekarza


Znane odczyny alergiczne/reakcje uczuleniowe \_\_\_\_\_

## LEKARSTWA

Data wydania recepty	Lekarstwo	Przepisana Dawka	Instrukcja przyjmowania	Zalecenia lekarza


Znane odczyny alergiczne/reakcje uczuleniowe \_\_\_\_\_









---

---

---

## POLECENIA W NAGŁYM WYPADKU

Pełnomocnictwo w sprawach opieki medycznej (Health Care Proxy)

Nazwisko \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Nazwisko \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

DNR = Nie reanimować

DNH = Nie hospitalizować

DNI = Nie intubować

CMO = Tylko środki paliatywne

Dalsze informacje \_\_\_\_\_

---

## NIEDAWNE POBYTY W SZPITALU

Data	Miejsce	Zabiegi/Operacje



## NIEDAWNE POBYTY W SZPITALU

Data	Miejsce	Zabiegi/Operacje



# HARMONOGRAM ZAJĘĆ/POSIŁKÓW/USŁUG

(Comiesięczne, wypełniać ołówkiem)

niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota


**UWAGI**

---

---

---

---

## UWAGI

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## UWAGI

---

---

---

---

---

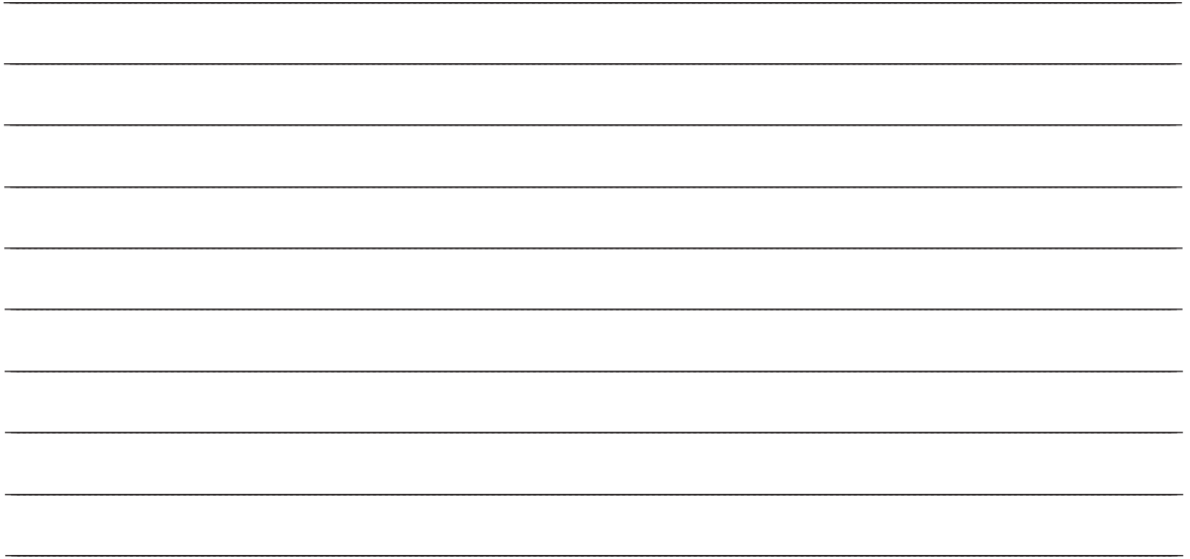
---

---

---

---

---



## UWAGI

---

---

---

---

---

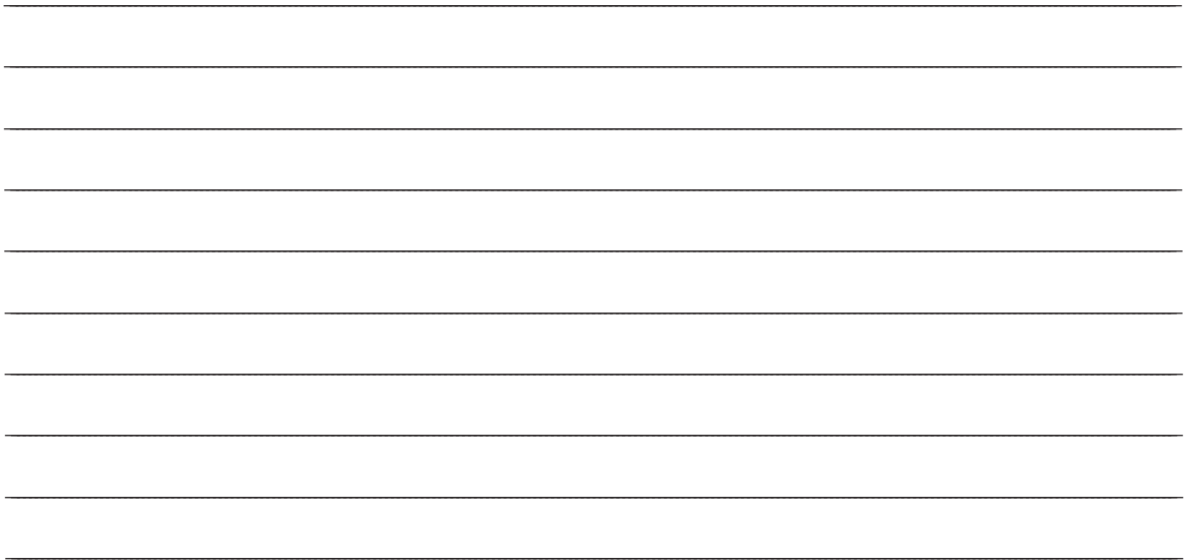
---

---

---

---

---



## POMOCNE INSTYTUCJE

Na terenie Massachusetts można dzwonić do lokalnej Agency on Aging (AAA) lub Aging Service Access Point/Home Care Agency (ASAP) po informacje o dostępnych lokalnie zasobach i usługach. Jeśli potrzebujesz znaleźć lokalne instytucje, dzwoń 1-800-AGE-INFO (1-800-243-4636) lub na Internecie - [www.800ageinfo.com](http://www.800ageinfo.com).

- **Central Massachusetts Family Caregivers Support Program - AAA/ASAP:**  
Montachusett Home Care - [www.montachusethomecare.com](http://www.montachusethomecare.com) lub 1-800-734-7312  
Elder Services of Worcester Area Inc. - [www.eswa.org](http://www.eswa.org) lub 1-800-243-5111  
Tri-Valley Elder Services, Inc. - [www.tves.org](http://www.tves.org) lub 1-800-286-6640  
Central Massachusetts Agency on Aging - [www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org) lub 1-800-244-3032
- **Eldercare Locator:**  
Ogólnokrajowe organizacje pomocy ludziom starszym - [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov) lub 1-800-677-1116
- **Alzheimer's Association:**  
Udziela informacji o chorobie Alzheimera i dostępnych zasobach - [www.alz.org](http://www.alz.org) lub 1-800-272-3900

- **Family Caregiver Alliance:**

Zasoby internetowe dla opiekunów - [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org) lub 1-415-434-3388

- **U.S. Administration on Aging:**

Świadczy usługi w domu i w środowisku osobom od lat 60-ciu poprzez programy finansowane z mocy ustawy o ludziach starszych - [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov) lub 1-202-619-0724

- **AARP:**

Najważniejsza w kraju organizacja osób od lat 50-ciu - [www.aarp.org](http://www.aarp.org) lub 1-800-424-3410

- **MassHealth:**

Program ubezpieczeniowy medicaid na obszar stanu - [www.mass.gov/dma](http://www.mass.gov/dma) lub 1-800-841-2900

- **Inne:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



## Montachusett Home Care CORPORATION

Crossroads Office Park  
680 Mechanic Street  
Leominster, MA 01453

Tel: 978-537-7411

1-800-734-7312

Fax: 978-537-9843

TTY: 978-534-6273

[www.montachusetthomecare.com](http://www.montachusetthomecare.com)



411 Chandler Street  
Worcester, MA 01602

Tel: 508-756-1545

1-800-243-5111

Fax: 508-754-7771

TTY: 508-792-4541

[www.eswa.org](http://www.eswa.org)

TRI-VALLEY



ELDER  
SERVICES, INC.

251 Main Street  
Webster, MA 01570-2213

Tel: 508-949-6640

1-800-286-6640

Fax: 508-949-6652

TTY: 508-949-6654

[www.tves.org](http://www.tves.org)



## Central Massachusetts Agency on Aging

360 West Boylston Street  
West Boylston, MA 01583

Tel: 508-852-5539 V/TDD

1-800-244-3032 V/TDD

Fax: 508-852-5425

[www.SeniorConnection.org](http://www.SeniorConnection.org)